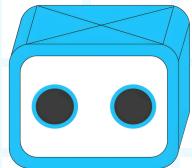


# Diário do coração



**CHEGOU A HORA TREINAR SUA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL!**

Registre em seu caderno ou em outra folha qualquer

Vamos criar o hábito de reconhecer e nomear nossas emoções? 

Também desenhe carinhas ou cenas ao lado das respostas   