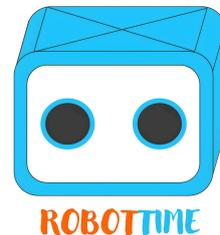


# Meus Pensamentos e Afirmações Positivas.



Instruções: Escolha 5 pensamentos e afirmações positivas que tem sobre você mesmo e escreva em uma folha de papel.

---

ESTOU FAZENDO AS ESCOLHAS CERTAS.

EU SOU FORTE E DETERMINADO.

TUDO É POSSÍVEL

NÃO IMPORTA O QUÃO DIFÍCIL É,  
EU POSSO FAZÊ-LO.

EU POSSO RESPIRAR PROFUNDAMENTE.

EU SOU CALMO.

EU SOU MUITO CAPAZ.

EU ACEITO QUEM SOU.

EU SOU IMPORTANTE.

EU ACREDITO EM MIM MESMO.

EU DESEJO SER FELIZ.

TODOS OS DIAS SÃO NOVOS COMEÇOS.



EU POSSO FAZER A DIFERENÇA.

---