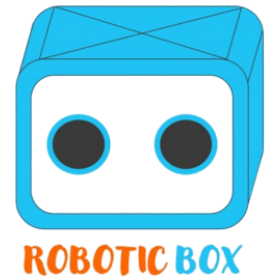


POTE DA GRATIDÃO



1 - Pense sobre pelo que você se sente agradecido.

2- Escreva ou desenhe dentro do pote de gratidão, pelo que se sente agradecido.



Algumas ideias:

- FAMILIA
- PET
- MEMÓRIAS
- MÚSICAS
- BRINCADEIRAS
- NATUREZA

...

Esse é o pote da gratidão, coloque dentro dele os motivos que fazem com que você se sinta agradecido e feliz todos os dias.